

# Tejo antes do crosse

Rui Silva e João Silva competem domingo na Marginal • Estarão entre os 10 mil participantes na 30.ª Corrida do Tejo • Camisolas entregues

por  
SOFIA COELHO

**R**UI SILVA vai correr com o n.º 1 na Corrida do Tejo do próximo domingo, enquanto João Silva terá o 10000 na camisola, referente ao número total de participantes. A partida dos 10 km entre Algés e Oeiras está marcada para as 10 h, mas este ano há um último treino na sexta-feira (19.30 h) na praia da Torre, junto à qual termina a corrida, como lembrou o director de marketing da Nike, André Mota, durante a apresentação da 30.ª edição da prova organizada pela Câmara Municipal de Oeiras – o vereador Ricardo Barros, em representação do presidente Isaltino Moraes, recebeu o n.º 30 – e integrada na comemoração do Centenário da República.

Esta será a última prova de estrada para Rui, campeão mundial e bronze olímpico nos 1500m, antes de se virar para o crosse e avaliar se poderá apostar na qualificação para o Europeu, que se realiza a 12 de Dezembro, em Albufeira. «Poderei fazer os cresses de Atapuerca [7 de Novembro] e Soria [21, ambos em Espanha] e depois, dependendo das sensações, definir se aposto no Europeu. Caso o faça, irei a Torres Vedras [28, última prova de selecção]», explicou o atleta, satisfeito por estar a treinar sem qualquer limitação, algo que não acontecia no ano passado, quando foi 2.º na Corrida do Tejo e ainda correu um crosse, descobrindo-se mais tarde uma

lesão na base da coluna que o afectava desde Julho anterior.

«Tenho vontade de participar no Europeu. Já estive fora de tantos campeonatos por causa de lesões, que agora quero participar sempre que considere poder fazer um bom resultado. Na pista estou mais à vontade, mas nesta fase de adaptação a corridas mais longas – na preparação para os 5000 e 10 mil – poderei tirar benefícios para o crosse. Gostaria muito de estar na luta por um lugar na Selecção, até porque considero que se todos os atletas que habitualmente apostam no crosse tentarem a convocatória, poderemos ter um bom desempenho.»

Quem estará nessa luta, embora em sub-23, será o triatleta João Silva – que deixou de trabalhar com Sérgio Santos, estando a treinar com Manuel Alves, novo seleccionador nacional de triatlo –, à semelhança do que fez em 2009. «O crosse serve-me de preparação, aumenta a capacidade aeróbica e a resistência. É muito importante e sem dúvida que essa opção me ajudou na época passada, que foi muito boa!», admitiu o campeão europeu de sub-23 e 3.º no ranking de qualificação para os Jogos-2012.

No domingo, na Av. Marginal, **Jéssica Augusto** será a favorita a repetir o triunfo na prova feminina.



Rui Silva e João Silva já têm as camisolas que vão usar na prova