

■ Evento



SÃO SILVESTRE DE LISBOA 2011

Aceite o desafio e venha despedir-se de 2011 a correr no coração da capital.

“**E**m 2011, a corrida de São Silvestre de Lisboa realiza-se no último dia do ano. As inscrições para a quarta edição do evento arrancaram a 1 de Outubro.

A baixa lisboeta volta a receber a corrida que começa a ganhar tradição. Milhares de atletas participaram nas edições anteriores e espera-se um entusiasmo idêntico ou superior para a festa que marca a despedida de 2011.

Este ano, a prova realiza-se a 31 de Dezembro, com a Praça dos Restauradores, em Lisboa, a concentrar a partida e a chegada.



INSCRIÇÕES

Existem 3 métodos de inscrição disponíveis, o site oficial, a Loja do El Corte Inglés Lisboa e via CTT.

Quem optar pela inscrição através do site oficial (www.saosilvestredelisboa.com) ou no balcão da Loja de Desporto, no piso 3 do El Corte Inglés em Lisboa, pode fazê-lo até 30 de Dezembro. Quanto à inscrição pelo correio (São Silvestre de Lisboa, Apartado 9, 2776-901 Carcavelos), só é aceite até 11 de Dezembro.



PROVAS

Além da prova principal de 10 km, a quarta edição da El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa contempla:

- a Vitalis Mini São Silvestre de Lisboa, que este ano se efectua na distância de 5 km;
- a São Silvestre da Pequeneda, dirigida a crianças entre os 5 e os 11 anos.



HORÁRIOS

17h15: São Silvestre da Pequeneda (crianças entre os 5 e os 11 anos)



18h00: El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa (10 km)
Vitalis Mini São Silvestre de Lisboa (5 km)

PARTIDAS DIFERENCIADAS

Outra das novidades da El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa de 2011 são as partidas diferenciadas por tempo:

- Sub40 minutos* (os primeiros 100 atletas inscritos - com o pagamento efectuado - poderão partir da Zona de Elite B, mediante envio de comprovativo de marca inferior a 35 minutos, realizada em 10 km nos últimos 12 meses)
- Sub50 minutos*
- Sub60 minutos*
- +60 minutos

*Para ter acesso à zona de partida pretendida, no acto de recolha do dorsal, deverá apresentar um comprovativo da melhor marca realizada em 10 km nos últimos 12 meses (esta deve corresponder à zona de partida solicitada).

INSCRIÇÃO GOLD

Devido ao sucesso do ano passado, voltámos a lançar de novo o pacote Inscrição GOLD São Silvestre de Lisboa.

Esta inscrição, com um preço superior ao normal, pretende dar a conhecer o que é ser atleta profissional por um dia.

Com acesso à zona de convidados, vestiário, massagens, estacionamento próximo da partida, o conforto de ter disponível o kit do atleta no local e uma série de mimos que os nossos patrocinadores proporcionam.

Esta inscrição permite também uma partida junto dos melhores atletas, a partida na frente no corredor de Elite, para poder disfrutar melhor e de maneira única a última prova do ano.

DESAFIOS

Homens contra Mulheres

Tal como nas edições passadas e para apimentar a competição os atletas de elite voltam a contar com o desafio Homens contra Mulheres.

Recordamos que o ano passado os Homens quase apanhavam as Mulheres, o atleta Hermano Ferreira dobrava a esquina enquanto Jéssica Augusto cortava a meta em alegria extasiante e perante os aplausos do público na Praça do Comércio.

São Silvestre de Lisboa da Pequeneda

Os mais pequenos podem repetir este ano a alegria do ano passado, ou experimentar pela primeira vez uma São Silvestre de Lisboa.

Queremos voltar a receber crianças no centro da cidade com o objectivo de promover o desporto e de proporcionar muita diversão.

TREINOS

Estão previstas três sessões de preparação para a El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa. São treinos de corrida, com a orientação de monitores especializados para todo o tipo de atletas. São treinos de Inverno, pelo que é importante um bom equipamento, quente e transpirável.

Os treinos realizam-se pelas 10h00 no Anfiteatro Keil do Amaral, em Monsanto, nos dias 3, 10 e 17 de Dezembro.

SABIA QUE...

Este ano desenvolvemos uma parceria com a Associação NARIZ VERMELHO. A totalidade do valor da inscrição dos mais pequenos reverte a seu favor.



Em Família
São Silvestre de Lisboa 2011

CURIOSIDADES

• O ano passado a El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa ficou em 3º lugar no ranking nacional de provas com o maior número de atletas chegados à meta.

• O calendário deste ano empurrou a prova para o dia original de celebração do Santo São Silvestre.

• Durante o período de inscrições os patrocinadores envolvidos desenvolvem ações de promoção e oferta de inscrições, há que estar atento.

• A zona do Monsanto é uma zona pouco explorada para a prática do atletismo mas contém percursos que para além da beleza natural, podem proporcionar tipos de treino muito completos.



Site Oficial: www.saosilvestrede Lisboa.com
Facebook São Silvestre Lisboa