

► TRIATLO

SILVA VENCE NO MÉXICO

Depois da prata em Quarteira, João Silva voltou a confirmar o excelente início de época que está a fazer e, ontem, alcançou um triunfo histórico na Taça do Mundo de Monterrey. Duarte Marques ocupou a segunda posição, mas cedeu no final, terminando em sexto. João José Pereira foi 25º e Miguel Arraiolos 32º. P.A.T.



► NATAÇÃO

ADRIANO NIZ EM ÚLTIMO NOS 200 MARIPOSA

O último lugar da final, com um modesto crono de 2.04,42, foi o saldo da participação de Adriano Niz no último dia de provas em Saint Raphael, França. Da participação nacional no Open francês ao longo dos últimos seis dias não sobra um mero recorde nacional, salvando-se a vitória de Diogo

Carvalho nos 200 estilos e a medalha de prata de Nuno Quintanilha nos 200 mariposa, peçúlio fraco o que leva a que a maioria já considere um erro dos responsáveis federativos a participação na prova francesa, ainda que estes tentem justificar os resultados com a ausência dos fatos de poliuretano. Nuno Filipe

ATLETISMO

MARATONA DE VIENA ► Hermano Ferreira estreou-se na maratona com o mínimo para o Europeu de Barcelona, ao ser 10º com 2h13m28s. É o quinto luso com a marca exigida

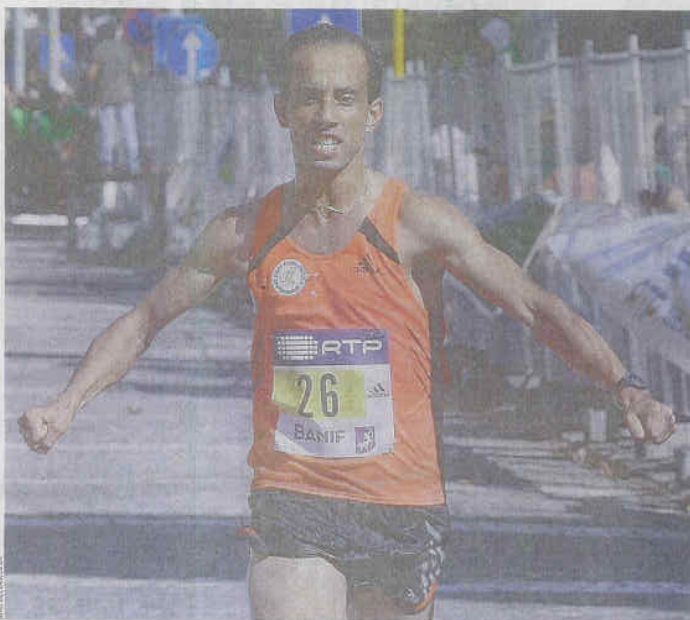
O quinto elemento

António Flor

Hermano Ferreira conseguiu, ontem, em Viena, concretizar o principal objectivo na estreia na maratona: obteve o mínimo exigido para o Europeu de Barcelona ao terminar com 2h13m28s, menos 1m42s do que o tempo exigido pela Federação. O atleta do Maratona, é certo, ficou longe do vencedor, o queniano Sugut Henry, que fez 2h08m40s, mas deve ter garantido o lugar na selecção portuguesa que, em julho, competirá na capital da Catalunha. Assim, Hermano fará, aos 28 anos, a sua estreia em grandes competições de pista. Aliás, é o 23º atleta nacional a cumprir mínimos para a prova catalã.

Hermano fez uma maratona equilibrada, sem entrar em ritmos exageradamente rápidos, não tendo, por isso, uma quebra muito acentuada na parte final. Fez a primeira parte da prova em 1h06m26, cumprindo à risca as recomendações de alguma cautela no início. Daí em diante, manteve uma cadência de passada semelhante, fazendo os segundos 21 quilómetros em 1h07m21s.

O segundo classificado foi o queniano Joseph Kimosho (2h09m32s) e o terceiro o etíope Mesfin Ademasu (2h09m41s). O polaco Henryk Szost foi o primeiro europeu, em quarto lugar, com 2h10m27s. Hermano Ferreira



Hermano Ferreira - Fez um tempo de acesso à maratona do Europeu de Barcelona

foi o quarto europeu.

Hermano tornou-se no quinto elemento que irá representar Portugal em Barcelona, juntando-se a José Moreira, Luís Feiteira, Fernando Silva e Alberto Chaíça. O prazo de obtenção de mínimos termina no próximo fim-de-semana, sendo que, mesmo com Hermano, fica ainda a faltar preencher uma vaga. "Gostei da experiência.

Gostei da experiência. Cumprir com o objectivo principal que eu e o meu treinador tínhamos e que era acabar a maratona e ainda consegui o mínimo

Hermano Ferreira

Cumprir com o objectivo principal que eu e o meu treinador tínhamos e que era acabar a maratona e ainda consegui o mínimo", disse Hermano Ferreira a O JOGO que tem agora pela frente cerca de quatro meses para preparar o ataque à maratona em Barcelona.

A queniana Hellen Kimutai foi a primeira mulher, com 2h31m08s.

Jessica ganha com brilho em Barcelona

BOM Bateu o seu recorde e fez o segundo tempo europeu de 2010

Jessica Augusto ganhou ontem a Corrida dos Bombeiros, prova de 10 km realizada em Barcelona (Espanha). A atleta portuguesa, que acabou com um ciclo de seis vitórias consecutivas de atletas africanas. A pupila de João Campos concluiu a prova em 32m06s, deixando longe as segunda (Nuria Fernandez com 33m03s) e terceira (Marta Dominguez com 35m02s) classificadas. A dois meses de fazer a estreia na distância em pista, Jessica bateu o seu recorde em estrada que era de 32m26s. O registo ontem alcançado é o segundo europeu de 2010.

No sector masculino, Hélder Ornelas foi sexto, numa prova ganha por Kiprono Menjo (27m04s).

► CORRIDA METRO

Ana e Ribas vitoriosos

Ana Dias (Casa Benfica Faro) e Ricardo Ribas (Conforlimpa) ganharam, ontem, a Corrida do Metro, na distância de 15 quilómetros, disputada em Lisboa. Ana Dias (51m21s) não sentiu dificuldades em derrotar a queniana Rodah Cherop (53.52).

O mesmo não aconteceu com Ribas (44m34s) que teve de sprintar para ganhar a José Ramos (53.52) e a Fernando Silva (44m40s). Terminaram a corrida 1135 atletas.

► FEMININOS

► BASQUETEBOL

► PLAY-OFF Quartos-de-final

2º JOGO

Vagos 73-59 União da Madeira
Olivais 77-58 Barcelos
CAB Madeira 79-65 Angra
Algés 52-57 Barreiro

3º JOGO

Vagos 90-60 União da Madeira
CAB Madeira 54-76 Angra

NOTA: Vagos, Olivais, Angra e Barreiro estão nas meias-finais

► ANEBOL

► FASE FINAL

5ª JORNADA

J. Mar 23-24 Alvarium
Santa Joana 28-45 Gil Eanes
Colégio de Gaia 28-24 Juvelis
Madeira SAD 24-19 C.J. Barros

6ª JORNADA

Alvarium 13-33 Gil Eanes
J. Mar 19-23 Colégio de Gaia
C.J. Barros 34-19 Santa Joana
Juvelis 20-28 Madeira SAD

J V E D GM-OS P

1º	Gil Eanes	6	5	1	0	203-133	17
2º	Madeira SAD	6	5	1	0	141-100	17
3º	Col. João Barros	6	5	0	1	166-101	16
4º	Colégio de Gaia	6	3	0	3	148-168	12
5º	Juvelis	6	2	0	4	101-111	10
6º	Santa Joana	6	1	0	5	163-214	8
7º	Juventude Mar	6	1	0	5	140-168	8
8º	Alvarium	6	1	0	5	104-171	8

► HOQUEI EM PATINS

► NORTE

15ª JORNADA

Académica 2-1 Vila Boa Bispo
Fânzeres 2-6 Marco
Carvalhos 6-0 Gulpilhares
Mealhada 4-2 Aranzel
Sanjoanense 1-4 Fundação

J V E D GM-OS P

1º	Fundação	15	15	0	0	120-15	45
2º	Carvalhos	15	12	1	2	63-26	37
3º	Mealhada	15	10	2	3	57-29	32
4º	Vila Boa Bispo	15	7	3	5	31-32	24
5º	Aranzel	15	6	1	8	33-42	19
6º	Sanjoanense	15	5	3	7	39-45	18
7º	Marco	15	4	2	9	44-81	14
8º	Académica	15	4	2	9	34-74	14
9º	Fânzeres	15	4	1	10	38-68	13
10º	Gulpilhares	15	0	1	14	28-73	1

► SUL

19ª JORNADA

Natarrós 3-1 Turquel
Lobinhos 8-1 Boaliqueme
Total 3-3 Alverca

J V E D GM-OS P

1º	Lobinhos	16	14	0	2	96-31	42
2º	Natarrós	15	13	1	1	96-31	40
3º	Turquel	15	11	0	4	68-30	33
4º	Boaliqueme	15	9	1	5	44-42	28
5º	Est. São Filipe	16	8	1	7	66-49	25
6º	Sesimbra	14	5	1	8	36-39	16
7º	Tojal	16	4	1	11	39-77	13
8º	Alverca	15	4	1	10	39-60	13
9º	Holler Lagos	14	4	1	9	33-59	12
10º	Tomar	16	0	1	15	20-119	1



CORRIDA DO BENFICA - A triatleta Vanessa Fernandes não competiu, mas entregou medalhas a Solange Jesus e Liliana Teixeira, segunda e terceira classificadas na prova feminina dos 10 km, ganha pela etíope Margaret Gichigua. Ernest Kebenei, também do Quênia, ganhou em masculinos, tendo Licínio Pimentel sido segundo. Mesmo com chuva, o presidente Luís Filipe Vieira, correu e conviveu com os adeptos do Benfica. Um dos participantes sentiu-se mal ao cortar a meta, foi transportado ao hospital, onde permaneceu com os batimentos cardíacos e respiração estabilizadas.

ATLETISMO))) ELA EM BARCELONA, ELE NA MARATONA DE VIENA

ARDNS DE CARVALHO

Dois atletas portugueses estiveram ontem em bom plano no estrangeiro. Jessica Augusto foi folgada vencedora da Corrida dos Bombeiros, em Barcelona, onde Hélder Ornelas foi sexto no sector masculino. Hermano Ferreira estreou-se na Maratona de Viena sendo 10.º com 2.13.28, tempo

A portuguesa deixou a espanhola Nuria Fernandez a 55 segundos

que é mínimo para o Europeu de Barcelona, em final de julho.

Foi fácil a vitória de Jessica em Barcelona, prova na qual deixou bem longe as duas únicas espanholas que lhe poderiam fazer frente: Nuria Fernandez ficou a 55 segundos e Marta Dominguez, que veio de uma hospitalização recente (infecção urinária) e terá feito uma prova em ritmo de treino, a mais de três minutos. A atleta portuguesa isolou-se bem cedo: aos 2,5 km já levava 13 segundos de vantagem e depois foi sempre a aumentá-la.

Quinto maratonista. Hermano Ferreira cumpriu o principal objetivo que o levou à Maratona de Viena: baixar das 2h 15m, mínimo para o Campeonato da Europa a disputar em Barcelona.

O seu tempo de 2.13.28 junta-o a José Moreira, Luís Feiteira, Fernando Silva e Alberto Chaica na seleção, uma vez que, devido à realização simultânea da Taça da Europa, cada país pode levar até seis maratonistas.

A prova foi dominada pelos atletas africanos e a vitória pertenceu ao queniano Henry Sugut, com 2.08.40. Mas os favoritos falharam: Félix Limo foi apenas 7.º classifica-



Jessica ganha e Hermano faz mínimo

EM FORMA. Jessica Augusto continua a brilhar

do (2.11.54) e Paul Bivot 19.º (2.21.58). O polaco Henryk Szost (4.º) conseguiu a melhor marca europeia do ano (2.10.27).

Hermano, que foi o 4.º melhor europeu na competição, fez uma corrida cautelosa e marcada pela regularidade, com todas as léguas entre 15.29 e 16.12 e ainda 1.06.26+1.07.01 por cada meia-maratona. Sentiu algumas dificuldades entre os 32.º e 35.º quilómetros mas depois conseguiu terminar em bom plano, sem tentar forçar demasiado na parte final para não comprometer a concretização do objetivo principal. Uma estreia positiva. □

ANA DIAS FOI A MELHOR NA COMPETIÇÃO FEMININA

Ricardo Ribas vence Metro

Ricardo Ribas, ao sprint sobre José Ramos e Fernando Silva, e Ana Dias, com mais de dois minutos e meio de vantagem sobre uma queniana, ganharam a Corrida do Metropolitano de Lisboa, marcada pelo engano no percurso de cinco atletas (que vinham atrás dos três primeiros), entre os quais um queniano e Luís Feiteira... que acabaram por chegar antes do vencedor.

Pista em Lisboa. Entretanto, no sábado, depois de um treino, Marco Fortes fez 3 lançamentos de peso (7,26 kg) no Torneio de Preparação da Associação de Lisboa, chegando aos 18,06. Destaque para o júnior Francisco Belo, que lançou o peso de 6 kg a 18,00. Dário Manso fez 69,89 no martelo (4 lançamentos acima dos 69 m) e Liliana Cá (54,85) derrotou Irina Rodrigues (49,44) no disco. □

QUENIANOS DOMINARAM CORRIDA DO BENFICA DISPUTADA DEBAIXO DE CHUVA

Licínio Pimentel foi segundo

Os atletas quenianos dominaram a 5.ª Corrida do Benfica, ontem realizada em dia chuvoso. Licínio Pimentel e Solange Jesus, segundos, foram os melhores portugueses. Vanessa Fernandes, com uma ferida num pé que a impediu de treinar a corrida ao longo da semana, ficou de fora a comentar a prova para a Benfica TV. "Infelizmente, não pude correr desta vez, mas foi bom ter tido um companheiro de treino (Licínio Pimentel) no pódio", afirmou.

Os atletas quenianos isolaram-se desde bom cedo e só na parte final Licínio Pimentel conseguiu ultrapassar Elisha Birgen e garantiu o 2.º lugar. "Senti-me bem mas os quenianos imprimiram um ritmo forte e deixei-os ir, pois pensei que quebrariam na parte final", contou o atleta



SAUDAÇÃO. Águia Vitória felicitou o atleta português

da Conforlimpa, que esta semana não diminuiu o ritmo de treino.

"Esta foi uma prova integrada na minha preparação para a Taça da

Europa de 10.000 m (Marselha, 5 junho), na qual espero conseguir mínimo para o Campeonato da Europa de Barcelona", explicou. □

CLASSIFICAÇÕES

MARATONA DE VIENA

Masculinos: 1.º Henry Sugut QUE 2.08.40; 2.º Joseph Kimoso QUE 2.09.32; 3.º Meafin Ademasu ETI 2.09.41; 4.º Henryk Szost POL 2.10.27; 5.º Adam Draczyński POL 2.10.49;...; 10.º Hermano Ferreira POR 2.13.28. Femininos: 1.º Hellen Kimutai QUE 2.31.08.

CORRIDA DOS BOMBEIROS (BARCELONA)

Masculinos: 1.º Kiprono Menjo QUE 27.04; 2.º Carlos Castillejo ESP 28.31; 3.º Chema Martínez ESP 28.54; 4.º Jesus España ESP 29.39; 5.º Reyes Estevez ESP 30.15; 6.º Hélder Ornelas POR 31.09.

Femininos: 1.º Jessica Augusto POR 32.08; 2.º Nuria Fernández ESP 33.03; 3.º Marta Dominguez ESP 35.42.

CORRIDA DO BENFICA

Masculinos: 1.º Ernests Kebeneš (Quênia) 29.40; 2.º Licínio Pimentel (Conforlimpa) 30.07; 3.º Elisha Birgen (Quênia) 30.14; 4.º Miguel Moreira (Pisa Longo) 31.11; 5.º Jorge Varela (Benfica) 31.11. Femininos: 1.ª Margarite Gichigua (Quênia) 35.42; 2.ª Solange Jesus (Açores) 36.40; 3.ª Liliana Teixeira (Benfica) 38.03.

CORRIDA DO METROPOLITANO DE LISBOA

Masculinos: 1.º Ricardo Ribas (Conforlimpa) 44.34; 2.º José Ramos (Conforlimpa) 44.36; 3.º Fernando Silva (Maratona) 44.40; 4.º João Marques (Caxienses) 48.09; 5.º Carlos Cardoso (Garim) 48.10.

Femininos: 1.ª Ana Dias (C. Benf. Faro) 51.21; 2.ª Rodah Sherop (Quênia) 53.52; 3.ª Helena Sampaio (Grecas) 54.13; 4.ª Ana Ferreira (Estreito) 54.35; 5.ª Beatriz Cunha (Patameiras) 55.28.

AGENDA

ANDEBOL

Colóquio "Navegando umas vezes, navegando outras tantas", com a presença de José Carlos Ribas (Maistas), Luís Toles (ABC), José Ferreira (DIRENOR) e Mats Olsson (selecionador nacional), no Hotel Guimarães, às 21.30.

ATLETISMO

Maratona de Boston.

GOLFE

Apresentação do 20.º Circuito Golfe & Comunicação, no Hotel Sofitel, em Lisboa.

TÊNIS

Torneio de Barcelona.



APREENSÃO. As pessoas que se deslocaram às imediações do Estádio da Luz para ver a corrida dos encarnados não escondem a preocupação pelo estado de saúde de um dos participantes, que se sentiu mal mas foi prontamente socorrido



O campeão olímpico do triplo-salto, Nelson Évora, deu a partida para a 5.ª Corrida do Benfica

RUI RAMALHO/ASF



Licínio Pimentel entre quenianos na Luz



Campeão nacional de estrada foi 2.º nos 10 km • Luís Filipe Vieira caminhou na Fun Run • Nelson Évora deu tiro, Vanessa comentou

ATLETISMO

por
SOFIA COELHO

NUMA manhã de muita chuva, os quenianos Ernest Kebenei e Margaret Gichigua foram os mais rápidos nos 10 km da 5.ª edição da Corrida do Benfica. Mas Licínio Pimentel, que entrara no estádio da Luz em 3.ª, conseguiu passar o outro queniano em prova, Elisha Birgen, para ser 2.º. «Os quenianos impuseram um ritmo forte, mas achei que poderiam quebrar. Foi o que aconteceu com o Birgen. A cerca de 2 km do final ele cedeu e eu aproveitei para o passar», explicou Licínio. «Foi bom. Apesar de não haver muito público por causa da chuva, senti o apoio das pessoas que estavam a participar e isso é bom no final de uma semana de treino intenso», afirmou o atleta, que tentará os mínimos para os Europeus na Taça da Europa de 10 mil, em Junho.

Em femininos, Solange Jesus e Liliana Teixeira subiram ao pódio, na companhia de Vanessa Fernandes... Que acabou por não correr. A vice-campeã olímpica de triatlo tem uma ferida num pé e preferiu «não arriscar». No final estava contente pela prestação de Licínio, campeão nacional de estrada e seu companheiro de treinos — partilham o técnico Paulo Colaço. «Foi bom ter um português nos três primeiros. Pena a chuva, mas as pessoas são fantásticas e sempre simpáticas», explicou, depois de ter estado em directo na Benfica TV, a comentar a prova. E



Vanessa entregou prémios a Solange e Liliana. Presidente terminou Fun Run à chuva

estava bem informada: «Os jogadores de futsal não participaram devido ao mau tempo, porque têm importante competição para a semana [Taça UEFA], mas esteve o treinador.» Quem não faltou

RESULTADOS

MASCULINOS

1.º Ernest Kebenei (Quênia), 29,40 m;
2.º Licínio Pimentel (Conforlimpa), 30,07; 3.º Elisha Birgen (Quênia), 30,14;
4.º Miguel Moreira (Pêgo Longo), 31,11;
5.º Jorge Varela (Benfica), 31,11

FEMININOS

1.º Margaret Gichigua (Quênia), 35,42 m;
2.º Solange Jesus (Adercus), 36,40; 3.º Liliana Teixeira (Benfica), 38,03



Kebenei ganhou, Licínio (dta.) foi segundo

foi o campeão olímpico Nelson Évora, dando o tiro de partida para os 10 km e para a Fun Run — Corrida Pela Água, numa altura em que a chuva até deu tréguas... para regressar, em força, no final, apanhando o presidente, Luís Filipe Vieira, a terminar os 6 km.

«Este é um evento que nos caracteriza e tem condições para crescer. É uma oportunidade para o Benfica participar em algo onde as pessoas podem conviver e que faz bem à saúde», disse. «Deu para conviver e conversar, vias que as pessoas estavam satisfeitas, apesar da chuva», sublinhou, falando da ambição do clube. «Pensamos sempre em ganhar, mas temos de respeitar os adversários.»

Alberto Baptista ganhou os 10 km em cadeira de rodas e José Martins e Diana Soares a Fun Run.

Hermano faz mínimo em Viena

→ Registou 2.13.28 h na estreia na maratona, marca que dá acesso aos Europeus de Barcelona

Hermano Ferreira estava feliz. Na estreia na maratona, terminou em 10.º, sendo o quarto europeu em Viena — prova ganha pelo queniano Henry Sugut em 2.08,40 h —, e ainda com mínimo (é de 2.15 h) para os Europeus de Barcelona, que se realizam em Julho, ao correr em 2.13,28 h. «Senti-me bem e consegui alcançar um dos objectivos — o outro era terminar. Agora vou preparar-me para os Europeus... Se for seleccionado», disse, cauteloso, ainda em Viena, onde ficou retido, pelo menos até hoje, devido ao encerramento do aeroporto em consequência do vulcão islandês. «Este resultado também tem o mérito do meu treinador [Oswaldo Apolinário], do grupo de treino, da família, do clube, do meu massagista, Alcídio Costa, dos amigos... e de uma amiga especial», disse o atleta da Maratona, que se junta a José Moreira, Luís Feiteira, Fernando Silva e Alberto Chaíça, todos com mínimo para a maratona dos Europeus — podem participar seis na Taça da Europa.



Hermano teve de permanecer na Áustria

Em Viena, o campeão mundial de 2007, Luke Kibet, desistiu devido a problemas num tendão de Aquiles, enquanto em femininos foi outra queniana a festejar: Hellen Kimutai registou 2.31,05 h. S.C.

RESULTADOS

MASCULINOS

1.º Henry Sugut (Quênia), 2.08,40 h; 2.º Joseph Lomai Kimosop (Quênia), 2.09,32; 3.º Mestlin Ademasu (Etiópia), 2.09,41; 4.º Henryk Szost (Polónia), 2.10,27; 5.º Adam Draczyński (Polónia), 2.10,49; 6.º Paul Kimugu (Quênia), 2.10,56; 7.º Felix Limo (Quênia), 2.11,34; 8.º Oleg Kulikov (Rússia), 2.11,51; 9.º Jonathan Kiptoo-Yego (Quênia), 2.13,04; 10.º Hermano Ferreira (POR/Maratona), 2.13,28

FEMININOS

1.º Hellen Kimutai (Quênia), 2.31,05; 2.º Irene Kemunto Mogaka (Quênia), 2.31,28; 3.º OIha Kelenarova Ochel (Ucrânia), 2.33,05

Jéssica ganha nos Bombeiros

→ Acabou com domínio africano e bateu Marta Domínguez nos 10 km realizados em Barcelona

Jéssica Augusto começou da melhor forma a série de três provas de 10 km em estrada que tem na agenda, incluídas na preparação para a nova aposta nos 10 mil em pista. Ontem ganhou a Corrida dos Bombeiros, em Barcelona, em 32,08 m, batendo as espanholas Nuria Fernandez — a quase um minuto — e Marta Domínguez, campeã mundial dos 3000 obstáculos e europeia dos 5000 m (3.ª). «Não foi assim tão fácil. Queria correr rápido e aproveitei a ajuda do António Sousa [21.ª]. Fiz a primeira parte igual à segunda e isso é bom. Estou a fazer uma boa preparação para os 10 mil em pista», explicou a atleta, que terminou com seis anos de domínio africano na prova feminina. «Fico com sensações positivas, embora os 10 km em estrada sejam diferentes da pista. E a vitória é importante para ganhar ânimo para os treinos», sublinhou Jéssica, que correrá em Edimburgo a 2 de Maio, num «percurso difícil», e em Man-

chester, prova «rápida», a 16.

O queniano Kiprono Menjo registou a melhor marca mundial do ano, ao vencer em 27,04 m, a três segundos do máximo mundial (27,01m de Micah Kogo, em 2009), enquanto Hélder Ornelas foi 6.º.

Em Lisboa, Ricardo Ribas (Conforlimpa/44,34m) e Ana Dias (C. Benfica Faro/51,21) ganharam a 19.ª Corrida do Metro — 15 km entre o Campo Grande e o Rossio. José Ramos (Conforlimpa, 2.º/44,36) e Fernando Silva (Maratona, 3.º/44,40) acompanharam Ribas, até este partir para a *sprint* final. Em femininos a queniana Rodah Cherop foi 2.ª (53,52) e Helena Sampaio 3.ª (Grecas/54,13). S.C.

RESULTADOS

MASCULINOS

1.º Kiprono Menjo (Quênia), 27,04 m; 2.º Carles Castillejo (Espanha), 28,31; 3.º Chema Martínez (Espanha), 28,54; 4.º Jesus España (Espanha), 29,39; 5.º Reyes Estevez (Espanha), 30,15; 6.º Hélder Ornelas (POR/Conforlimpa), 31,09; (...) 21.º António Sousa (PORTUGAL), 32,08

FEMININOS

1.º Jéssica Augusto (POR/Individual), 32,08m; 2.º Nuria Fernandez (Espanha), 33,03; 3.ª Marta Domínguez (Espanha), 35,42

SUSTO. Um homem com mais de 50 anos sofreu paragem cardio-respiratória no fim da Fun Run. Teve assistência imediata e foi ao hospital, mas já está estabilizado

